

Erwartungen

Welche Erwartungen an mich
nehme ich wahr, höre oder spüre ich?

Sortiere:

Erwartungen
von mir selbst

Was löst das in mir aus?
Wie reagiere ich darauf?

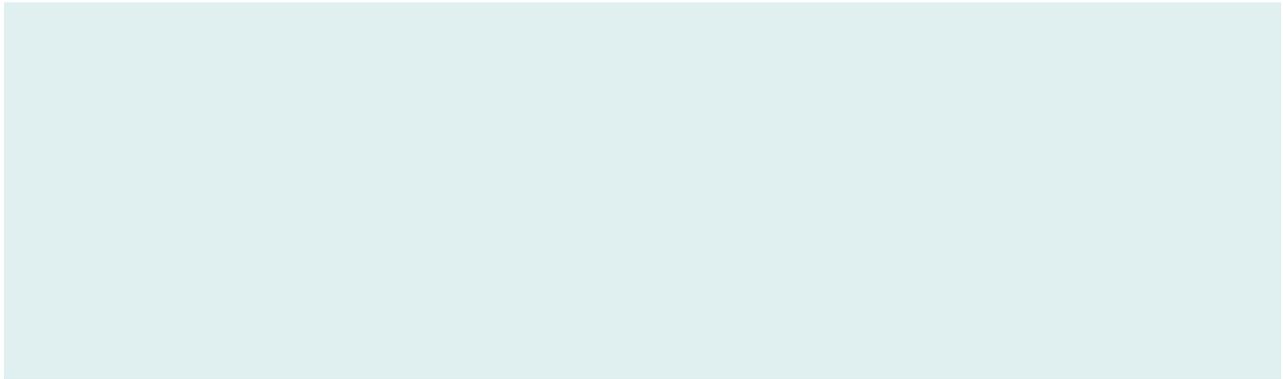
Erwartungen
von Gott

Was löst das in mir aus?
Wie reagiere ich darauf?

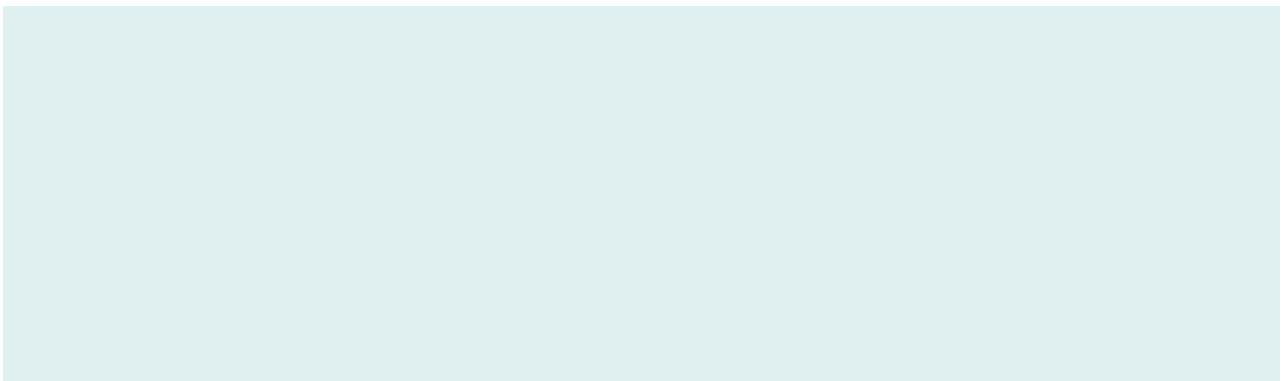
Erwartungen
von anderen

Was löst das in mir aus?
Wie reagiere ich darauf?

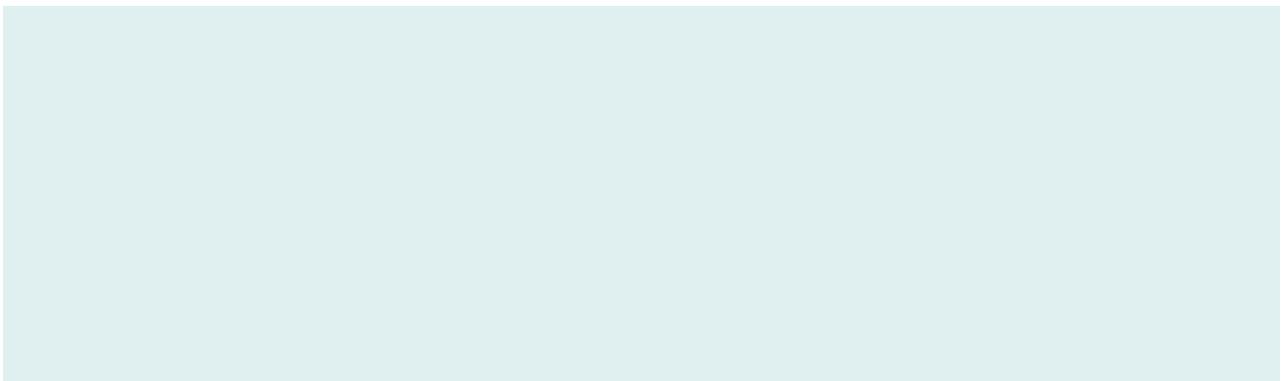
Wenn ich mir meine Antworten anschau - was fällt mir auf?
Wo erkenne ich Zusammenhänge/ Ursachen/ Muster?



Wo wünsche ich mir Veränderung? Wie könnte die idealerweise aussehen?



Was brauche ich dafür? Welche Unterstützung wünsche ich mir?



Diesen ersten Schritt werde ich unternehmen:

