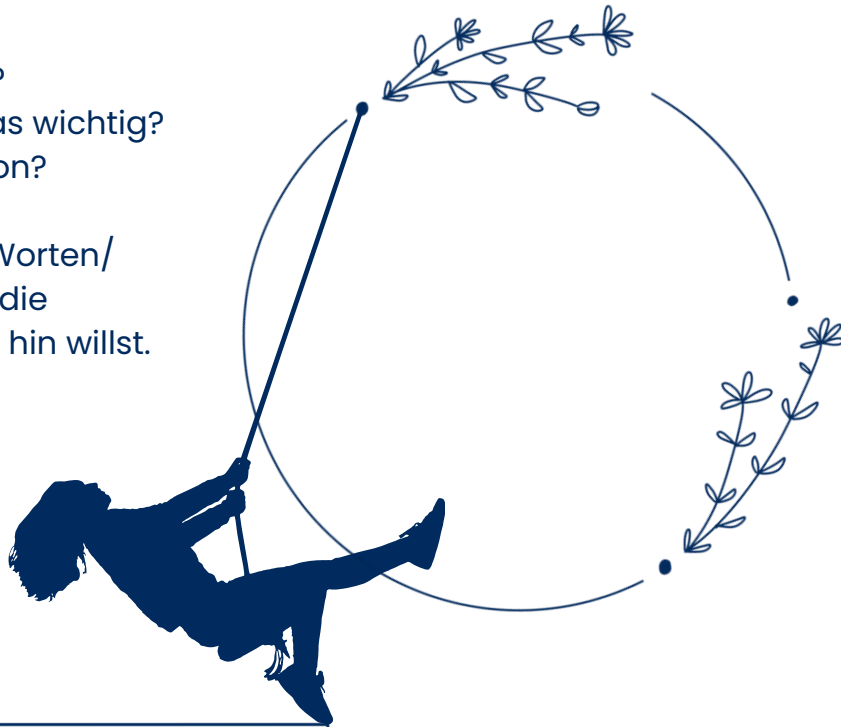


# REFLEXION

## Traust du dich?

- Wo willst du hin?
- Warum ist dir das wichtig?
- Wer ist dort schon?

Fülle den Kreis mit Worten/  
Symbolen/ Farben, die  
beschreiben, wo du hin willst.



- Wo stehst du gerade?
- Wie bist du hierhin gekommen?
- Wie lange bist du hier schon?

Fülle den Kasten mit Worten/  
Symbolen/ Farben, die  
beschreiben, wo du gerade  
stehst.

## VERTRAUEN



- Wie fühlt sich Vertrauen in deinem Körper an?
- Wo kannst du es wahrnehmen?
- Welche Bewegung wird möglich, wenn du vertraust?